

花蓮縣東里國民小學 110 學年度”停課不停學”

班級課表~

班級： 一 年級

		一	二	三	四	五
上	7:30~8:00	深度閱讀				
	8:00~8:30	朝會時間				
午	1 8:30~9:10	國語 (線上同步)	國語 (線上同步)	國語 (線上同步)	國語 (線上同步)	體育-花 (線上同步)
	2 9:20~10:00	體育-花 (線上同步)	數學 (線上同步)	音樂_薇 (線上同步)	健康_昕 (線上同步)	國語 (線上同步)
	3 10:20~11:00	數學 (線上同步)	生活_昕 (線上同步)	生活_昕 (線上同步)	數學 (線上同步)	自主練習 烏克麗麗
	4 11:10~11:50	自主閱讀 (品格閱讀)	生活 (線上同步)	自主學習 (心情塗鴉)	自主學習 (漢字悠遊)	自主練習 運動 30分鐘
下	5 13:30~14:10	自主學習 完成作業	自主學習 完成作業	自主學習 完成作業	自主學習 完成作業	自主學習 完成作業
	6 14:15~14:55					
	7 15:00~15:40					
	15:40~16:00					
	16:00~16:40					
	16:40~16:50					