

花蓮縣 115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

「沙遊治療初階課程」理論與實務工作坊

一、依據：教育部 115 年度學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊。

二、計畫目標：

（一）強化學校輔導人員專業知能及實務輔導技術。

（二）提供學校相關輔導資源需求，使學校執行輔導工作能順遂。

三、辦理單位：

（一）指導機關：教育部。

（二）主辦機關：花蓮縣政府。

（三）承辦單位：花蓮縣宜昌國小。

四、參與對象：

1. 國中小專兼輔教師計 50 名，須具備基本的輔導技能。

2. 有個案會談實務工作經驗。

3. 可嚴守諮商保密、課堂保密及諮商倫理者。

五、師資：簡與卿心理師。

六、研習時間：115 年 8 月 10 日(一)至 8 月 12 日(三)共三日，全程參與者，核發 21 小時研習時數。

七、研習地點：花蓮縣宜昌國民小學會議室

八、實施內容及課程：「沙遊治療初階課程」理論與實務工作坊

九、報名方式：

（一）請於 8/2(日)前至教師在職進修網報名，當日因課程所需之沙盤及材料必須事先準備，不接受現場報名。

（二）參加研習之人員請核予公差假，承辦學校依研習人員實際參與研習情形核給研習時數。

（三）與會人員請自備環保杯、環保筷，本研習不提供免洗餐具。

「沙遊治療初階課程」理論與實務工作坊，課程時間表：

第一天

時段	課程主題	課程綱要
08:50~09:00	報到	宜昌國小
09:00~10:30	體驗活動：挑選你的物件	透過挑選物件，感受意象 與潛意識的連結
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	意識與潛意識	介紹潛意識的基本概念
12:10~13:30	午餐	
13:30~15:00	體驗活動：製作沙盤(乾沙)	透過製作個人沙盤，感 受沙盤對個人的療癒 轉化
15:00~15:10	休息	
15:10~16:00	什麼是沙遊治療	介紹榮格學派沙遊治療 之起源與基本概 念

第二天

時段	課程主題	課程綱要
08:50~09:00	報到	宜昌國小
09:00~10:30	沙遊治療師的基本態度	說明進行沙遊治療的基本態度
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	如何進行沙盤治療	說明沙遊治療的流程與引導、回應個案的方式
12:10~13:30	午餐	
13:30~15:00	體驗與演練：製作沙盤 (乾沙/濕沙)	透過兩兩一組，體驗並演練回應沙盤的技巧與態度
15:00~15:10	休息	
15:10~16:00	如何設置一間沙遊室	介紹沙遊室的基本設置、沙遊物件類別與蒐集方式

時段	課程主題	課程綱要
08:50~09:00	報到	宜昌國小
09:00~10:30	榮格理論的重要概念： 人格面具、陰影、自性	透過童話與案例介紹榮格理論的重要概念
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	榮格理論的重要概念： 象徵、原型、超越功能	透過童話與案例介紹榮格理論的重要概念
12:10~13:30	午餐	
13:30~15:30	如何理解個案的沙盤	介紹沙盤主題、理解沙盤的角度與方式
15:30~15:40	休息	
15:40~16:00	體驗活動：挑選你的物件	透過物件，總結與整理三天的學習與心得